



Plan de Estudios Osteopatía

**Grupo
Estena**

Escuela
de Salud
desde 1989



Estena
TEM

Escuela Superior
de Terapias
Manuales

Osteopatía

El plan de estudios está basado en la experiencia adquirida como centro formativo. Estos programas se revisan cada año, con las modificaciones y ampliaciones oportunas para ofrecer una enseñanza de máxima calidad. Nuestros planes de estudios están creados con la intención de preparar profesionalmente a los alumnos, con una metodología dinámica, funcional y rigurosa.

Programa

BASES DE LA FISIOLÓGÍA. BIOQUÍMICA

- Estructura y función del cuerpo humano.
- La célula.
- Los tejidos.
- Bioquímica.

ANATOMIA MÚSCULO-ESQUELÉTICA Y BIOMECÁNICA

- Los huesos: clasificación, estructura, función, descripción del esqueleto humano.
- Las articulaciones: clasificación, movimientos articulares y sus funciones.
- Los músculos: clasificación, estructura, función, descripción e inserciones de los músculos del cuerpo humano.
- Generalidades sobre los ligamentos.
- Fundamentos de biomecánica articular.
- Biomecánica de la cadera, columna lumbar, columna dorsal, columna cervical, extremidades inferiores y extremidades superiores.

ANATOMOFISIOPATOLOGÍA

Estudio de las estructuras anatómicas con su función fisiológica y las patologías más frecuentes de cada aparato y sistema del organismo:

- Aparato Locomotor.
- Sistema Nervioso.
- Sistema Endocrino.
- Órganos de los sentidos.
- Sistema circulatorio y linfático.
- Aparato respiratorio.
- Aparato digestivo.
- Sistema urinario.
- Sistema reproductor masculino y femenino.



FUNDAMENTOS DE LA OSTEOPATÍA

- Historia y fundamentos de la Osteopatía
- Conocer el origen y las diferentes etapas evolutivas de la Osteopatía
- Principios básicos de la aplicación práctica: palpación, técnicas empleadas, función de las técnicas, aplicación, etc.
- Conceptos osteopáticos: disfunción somática, lesión mecánica, lesión primaria, lesión secundaria, leyes de Fryette, líneas de gravedad.
- Indicaciones y contraindicaciones específicas de la osteopatía.

OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL DE PELVIS

PELVIS

- Consideraciones anatomofisiológicas y funcionales de la caja pélvica.
- Biomecánica y las relaciones de la pelvis.
- Acortamientos musculares de la extremidad inferior y pelvis.
- Técnicas de tejido blando.
- Diagnóstico de lesiones osteopáticas del ilíaco, sacro y cóccix.
- Pruebas especiales.
- Técnicas de corrección osteopática del ilíaco, sacro y cóccix.
- Anatomía topográfica I.
- Integración de conceptos clínicos osteopáticos I.

OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL DE MIEMBRO INFERIOR

CADERA

- Consideraciones anatomofisiológicas y funcionales de la cadera.
- Biomecánica y las relaciones de la cadera.
- Pruebas especiales.
- Diagnóstico de lesiones osteopáticas de la cadera.
- Técnicas de corrección osteopática.

RODILLA

- Consideraciones anatomofisiológicas y funcionales de la rodilla.
- Biomecánica y las relaciones de la rodilla.
- Pruebas especiales.
- Diagnóstico de las lesiones osteopáticas de la rodilla.
- Técnicas de corrección osteopática.
- Anatomía topográfica II

TOBILLO Y PIE

- Consideraciones anatomofisiológicas del tobillo y pie.
- Biomecánica y las relaciones del tobillo y pie.
- Diagnóstico de las lesiones osteopáticas del tobillo y pie.
- Técnicas de tejido blando.
- Técnicas de corrección osteopática.
- Anatomía topográfica III
- Integración de conceptos clínicos osteopáticos II



OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL DEL MIEMBRO SUPERIOR

HOMBRO

- Consideraciones anatomofisiológicas del hombro.
- Biomecánica y las relaciones del hombro.
- Diagnóstico de las lesiones osteopáticas del hombro.
- Técnicas de tejidos blandos.
- Técnicas de corrección osteopática.
- Anatomía topográfica IV

CODO, MUÑECA Y MANO

- Consideraciones anatomofisiológicas del codo, muñeca y mano.
- Biomecánica y las relaciones del codo, mano y muñeca.
- Diagnóstico de las lesiones osteopáticas del codo, muñeca y mano.
- Técnicas de tejidos blandos.
- Técnicas de corrección osteopática.
- Anatomía topográfica IV.
- Integración de conceptos clínicos osteopáticos III

OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL DE COLUMNA LUMBAR

COLUMNA LUMBAR

- Consideraciones anatomofisiológicas de la columna lumbar.
- Biomecánica y relaciones de la columna lumbar.
- Pruebas especiales.
- Técnicas de tejidos blandos.
- Diagnóstico de las lesiones osteopáticas de la columna lumbar.
- Técnicas de corrección osteopática.
- Integración de conceptos clínicos osteopáticos III

OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL DE COLUMNA DORSAL Y PARRILLA COSTAL

COLUMNA DORSAL.

- Consideraciones anatomofisiológicas de la columna dorsal.
- Biomecánica y relaciones de la columna dorsal.
- Técnicas de tejidos blandos.
- Diagnóstico de las lesiones osteopáticas de la columna dorsal.
- Técnicas de corrección osteopática.
- Anatomía topográfica V.

PARRILLA COSTAL

- Consideraciones anatomofisiológicas de la parrilla costal.
- Biomecánica y relaciones de la parrilla costal.
- Diagnóstico de las lesiones osteopáticas de la parrilla costal.
- Técnicas de corrección osteopática.
- Anatomía topográfica VI.
- Integración de conceptos clínicos osteopáticos IV



OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL DE COLUMNA CERVICAL Y ATM

COLUMNA CERVICAL

- Consideraciones anatomofisiológicas de la columna cervical.
- Biomecánica y relaciones de la columna cervical.
- Diagnóstico de las lesiones osteopáticas de la columna cervical.
- Pruebas especiales.
- Técnicas de corrección osteopática.
- Anatomía topográfica VII.

ARTICULACIÓN TEMPOROMANDIBULAR

- Consideraciones anatomofisiológicas de la ATM.
- Biomecánica y relaciones de la ATM.
- Diagnóstico de las lesiones osteopáticas de la ATM.
- Técnicas de corrección osteopática.
- Integración de conceptos clínicos osteopáticos V

OSTEOPATÍA VISCERAL

- Anatomía y fisiología de los pulmones, bronquios, tráquea, corazón y mediastino.
- Diagnóstico y tratamiento del mediastino y lóbulos pulmonares.
- Anatomía y fisiología del estómago, intestino delgado, intestino grueso, sus válvulas y las invaginaciones. Diagnóstico y tratamiento.
- Anatomía y fisiología del riñón, uréteres, vejiga. Diagnóstico y tratamiento.
- Anatomía y fisiología del hígado y de la vesícula biliar. Diagnóstico y tratamiento.
- Anatomía y fisiología del bazo. Diagnóstico y tratamiento.
- Anatomía y fisiología del útero y los ovarios. Diagnóstico y tratamiento.

OSTEOPATIA CRÁNEO-SACRAL

- Mecanismo respiratorio primario y líquido cefalorraquídeo.
- Relaciones entre el cráneo y el sacro.
- Las disfunciones generales del organismo.
- La palpación del movimiento interno.
- La sínfisis eseno basilar y el 4º ventrículo.
- Anatómo-fisiopatología relacionada, técnicas de diagnóstico y tratamiento de las siguientes estructuras: el esfenoides, el frontal, los temporales, los parietales el occipital, los maxilares, el etmoides y los pequeños huesos de la cara.



INTERPRETACIÓN RADIOLÓGICA

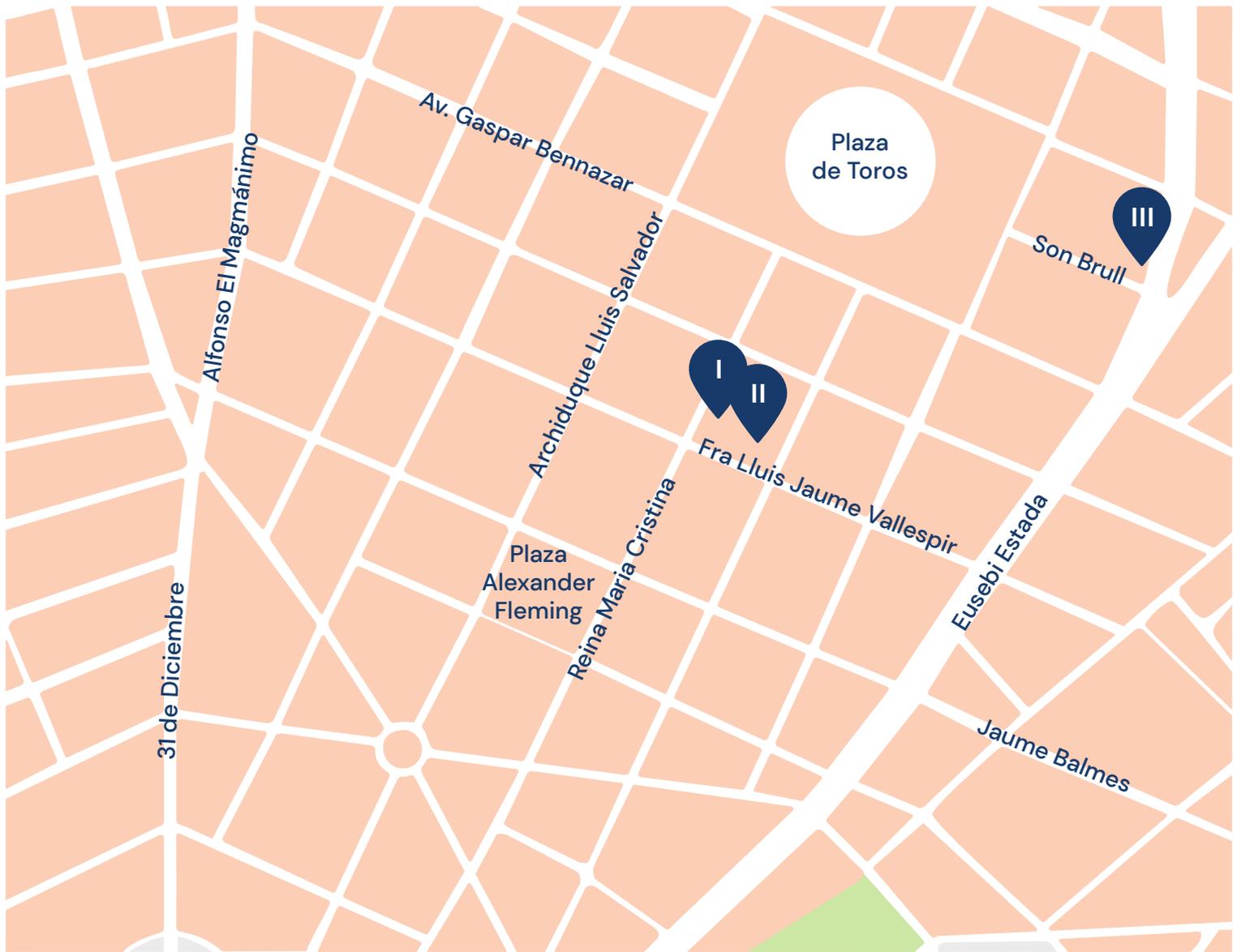
- Conceptos básicos de: Radiografía, TAC, Resonancia, Ecografía.

INTRODUCCIÓN AL MASAJE CORPORAL

- Condiciones básicas para el masaje.
- Los efectos psicológicos y físicos del masaje.
- Indicaciones, contraindicaciones y precauciones del Masaje.
- Las diferentes manipulaciones en el masaje: fricciones, amasamientos, re-mociones, percusiones, vaciajes y pases.
- Prácticas de las técnicas de masaje fundamental en:
 - Piernas posteriores y anteriores.
 - Espalda y cuello.
 - Abdomen.
 - Brazos.
 - Masaje completo.

NOTA: *Estos estudios en esta escuela o en cualquier otra a nivel nacional tienen un carácter no reglado, por lo que se consideran actividades parasanitarias.*





Estena Sede I

C/ Reina M^a Cristina, 68 bjs.
07004 · Palma de Mallorca

Estena Mallorca – Sede II

C/ Fra Lluís Jaume Vallespir, 42
07004 · Palma de Mallorca

Estena Mallorca – Sede III

C/ Son Brull, 3
07004 · Palma de Mallorca

Horario Estena

De lunes a viernes de 9:30 a 13:30 h.
y martes y jueves de 16:00 a 20:00 h.



Estena
TEM

Escuela Superior
de Terapias
Manuales

info@estenatem.com
Tel.: 971751661
www.stenatem.com
C/ Reina M^a Cristina, 68 – 1^o
07004 Palma de Mallorca