

Plan de Estudios Quiromasaje

**Grupo
Estena**

Escuela
de Salud
desde 1989



Estena
TEM

Escuela Superior
de Terapias
Manuales

Quiromasaje

El plan de estudios está basado en la experiencia adquirida como centro formativo. Estos programas se revisan cada año, con las modificaciones y ampliaciones oportunas para ofrecer una enseñanza de máxima calidad. Nuestros planes de estudios están creados con la intención de preparar profesionalmente a los alumnos, con una metodología dinámica, funcional y rigurosa.

Programa

ANATOMÍA MÚSCULO-ESQUELÉTICA Y BIOMECÁNICA

- Los huesos: clasificación, estructura, función, descripción del esqueleto humano.
- Las articulaciones: movimientos articulares y sus funciones.
- Los músculos: clasificación, estructura, función, descripción e inserciones de los músculos del cuerpo humano.
- Generalidades sobre los ligamentos.
- Prácticas de anatomía palpatoria.
- Fundamentos de biomecánica articular.
- Biomecánica de la cadera, zona lumbar, extremidad inferior, tronco, cuello y extremidad superior.

MASAJE CORPORAL

- Historia del Quiromasaje
- Efectos físicos del masaje sobre la piel, los músculos, el sistema nervioso, el tejido adiposo, la circulación sanguínea, la circulación linfática y el aparato digestivo.
- Los efectos psicológicos del masaje sobre la mente, el estado anímico y el estado energético de la persona.
- Condiciones físicas del masajista.
- Consejos fundamentales.
- Posturología para el masajista.
- La técnica del masaje aplicada en las distintas zonas corporales:
 - Pases neurocutáneos.
 - Fricción palmo-digital.
 - Fricción tenar.
 - Amasamiento palmo-digital.
 - Amasamiento digital.
 - Amasamiento nudillar.
 - Remoción pulgar.



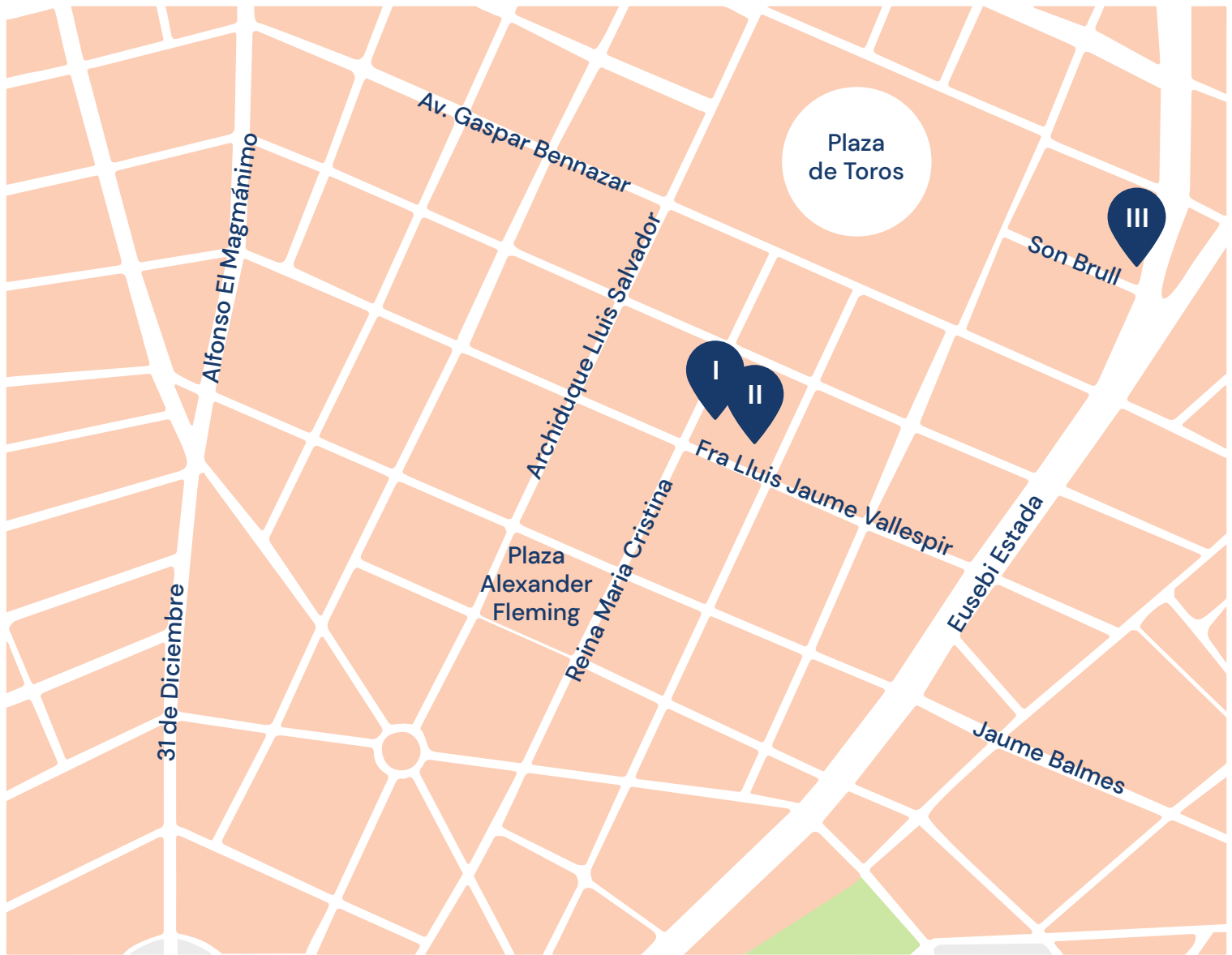
- Remoción pulgo-tenar.
 - Golpeteos digitales.
 - Golpeteo palmar-cóncavo.
 - Hachazos digitales.
 - Vibración palmo-digital.
 - Pinzado rodado.
 - Vasoconstricciones.
 - Bamboleos.
- Cuándo y cómo aplicar las técnicas de Masaje.
 - Todas las circunstancias y casos en que el Masaje está indicado y los beneficios que aporta al organismo.
 - Contraindicaciones y precauciones para la práctica de Masaje.
 - Aplicaciones de las técnicas de masaje.
 - Masaje fundamental en piernas anteriores y posteriores.
 - Masaje fundamental en espalda y cuello.
 - Masaje fundamental en abdomen y tórax.
 - Masaje fundamental en brazos y manos.
 - Masaje fundamental craneal.
 - Masaje fundamental facial.

QUIROMASAJE APLICADO

- Masaje relajante.
- Masaje circulatorio.
- Masaje anti-celulítico.
- Masaje prenatal
- Aplicación de las diferentes técnicas de masaje en las alteraciones músculo-esqueléticas más comunes.
- Hidroterapia: utilización del agua caliente o fría en las diferentes lesiones músculo-esqueléticas.
- Propiedades de los aceites esenciales.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Ética profesional y legislación.
- Bioenergía

NOTA: Estos estudios en esta escuela o en cualquier otra a nivel nacional tienen un carácter no reglado, por lo que se consideran actividades parasanitarias.





Estena Sede I

C/ Reina M^a Cristina, 68 bjs.
07004 · Palma de Mallorca

Estena Mallorca – Sede II

C/ Fra Lluís Jaume Vallespir, 42
07004 · Palma de Mallorca

Estena Mallorca – Sede III

C/ Son Brull, 3
07004 · Palma de Mallorca

Horario Estena

De lunes a viernes de 9:30 a 13:30 h.
y martes y jueves de 16:00 a 20:00 h.



Estena
TEM

Escuela Superior
de Terapias
Manuales

info@estenatem.com
Tel.: 971751661
www.stenatem.com
C/ Reina M^a Cristina, 68 – 1^o
07004 Palma de Mallorca